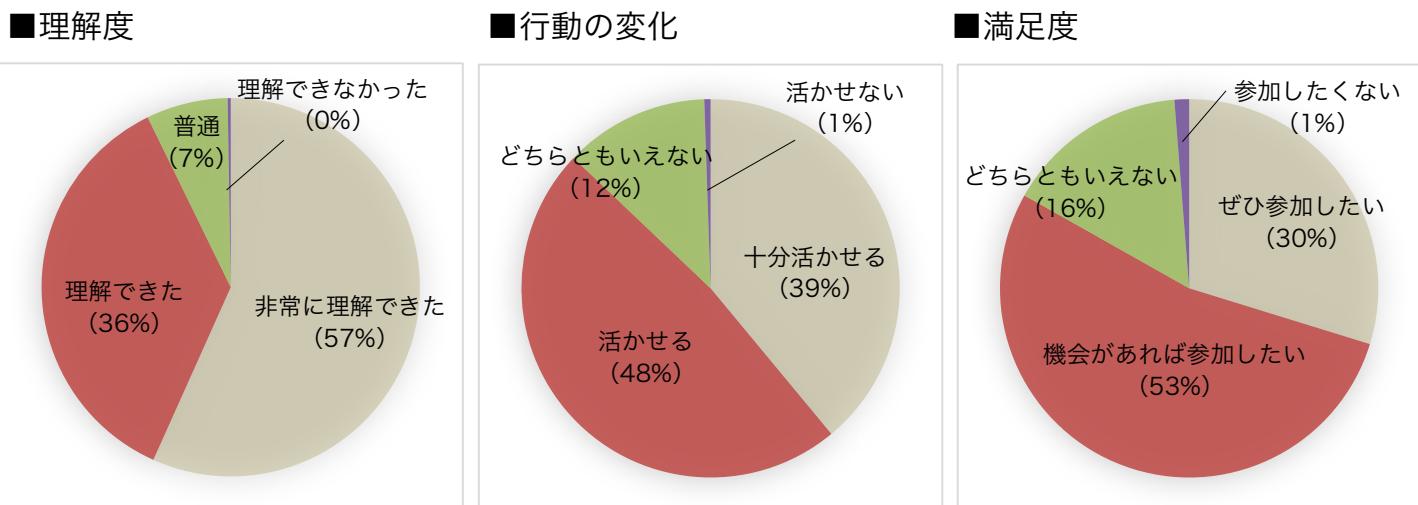


企業向け研修（メンタルヘルス・セルフケア・睡眠）結果

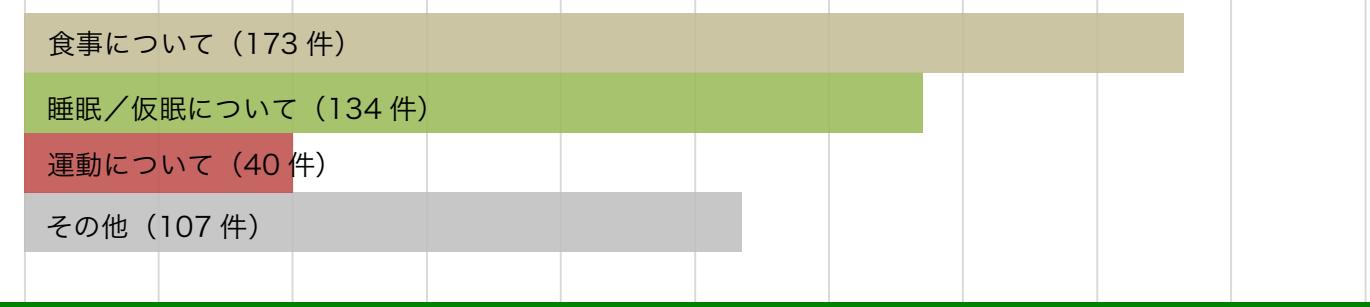
■実施期間：2017年8月～2019年7月
■訪問企業：35社41回 受講総人数：766人

（1）アンケート結果



（2）コメント

■コメント総数：628件
■今日学んだ対策に取り組みたい/早速やってみる：466件



（3）研修レジュメ（メンタルヘルス／睡眠／セルフケア）

